

## **Inserção do profissional de educação física na Estratégia de Saúde da Família no município de Volta Redonda**

*<sup>1</sup>Farani E I V; <sup>1</sup>Carvalho R W; <sup>1</sup>Ribeiro M B, <sup>1</sup>Genestra M.*

*<sup>1</sup>UniFOA – Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, Rio de Janeiro.*

### **RESUMO**

Este estudo bibliográfico aborda a temática da inserção do profissional de Educação Física (EF) na Estratégia de Saúde da Família (ESF) no município de Volta Redonda / RJ. O objetivo é desenvolver um protocolo de intervenção do profissional de educação física na ESF propondo uma reflexão desta equipe tendo como foco principal a atuação do professor de educação física neste programa de governo. Mediante os agravos de problemas de saúde que emergem em nossa sociedade, existe a necessidade de estratégias direcionadas à inserção diversos profissionais da área de saúde que possam contribuir para uma melhoria na qualidade de vida do indivíduo, e para isso, faz-se necessária a união multidisciplinar onde fique evidente o respeito e a contribuição de cada área, para a mudança de um quadro preocupante. Portanto acredita-se que a EF possa dar sua contribuição no combate de diversas doenças, cardiopatias, hipertensão arterial, diabetes e outras. Sendo assim, os autores ressaltam que o profissional da área de saúde, dentro do âmbito EF, deve estar apto a desenvolver ações de prevenção, reabilitação, promoção e proteção da saúde, tanto em nível individual quanto coletivo. Este profissional deve assegurar que sua prática na ESF seja realizada de forma segura, integrada e continua com as demais instâncias do sistema de saúde. O profissional de EF deve desenvolver seus serviços dentro dos mais altos padrões de qualidade e dos princípios da ética, tendo em conta que a responsabilidade da atenção à saúde não encerra com o ato técnico, mas sim, com a resolução do problema de saúde, tanto de natureza individual como coletiva.

Palavras-chave: Profissional de educação física; Estratégia de Saúde da Família; inserção.

*E-mail de contato: erikivf@ig.com.br*